

OSNIVANJE PORODICE

Tokom, i nakon, trudnoće

PERIOD NAKON TRUDNOĆE

Nove majke

Jedan od najčešćih poremećaja rada štitaste žlezde koji se javlja kod majki, obično šest meseci nakon porođaja, poznat je kao postporođajni tiroiditis. Postporođajni tiroiditis je privremeno stanje kod žena koje su se nedavno porodile i izaziva blago oticanje štitaste žlezde, koje nije bolno. Ovo stanje može dovesti do simptoma kako hipotiroidizma tako i hipertiroidizma, a ponekad se može razviti i u trajni poremećaj funkcije štitaste žlezde.

Važno je da razgovarate sa vašim lekarom u vezi bilo kakvih nedoumica koje imate.



Postoje dva primarna tipa poremećaja rada štitaste žlezde koji imaju različite uzroke i simptome:

Hipotiroidizam ili nedovoljno aktivna štitasta žlezda, uzrokovan je nedovoljnim lučenjem tiroidnih hormona. To znači da ćelije u telu ne dobijaju dovoljno tiroidnih hormona kako bi pravilno radile i tada metabolizam tela usporava.

Hipertiroidizam ili prekomerno aktivna štitasta žlezda, javlja se kada se u krvotok izluči više tiroidnih hormona, čime se ubrzava metabolizam organizma.

Vrlo je važno da se simptomi hipotiroidizma i hipertiroidizma ispituju jer može doći do ozbiljnih komplikacija.

Prepoznavanje simptoma poremećaja rada štitaste žlezde

Zašto je teško prepoznati simptome poremećaja rada štitaste žlezde?

Kada štitasta žlezda ne radi kako treba, može uzrokovati širok dijapazon uobičajenih simptoma, poput umora, anksioznosti, fluktuacija u težini, menstrualnih problema i problema sa spavanjem. Simptomi su veoma različiti i variraju, zato što štitasta žlezda luči hormone koji pomažu regulaciji brojnih funkcija u organizmu. Poremećaje rada štitaste žlezde iz tih razloga teže je uočiti, jer takvi simptomi nisu specifični ili jedinstveni, pa vrlo lako mogu biti protumačeni kao manifestacija starenja.

Ukoliko ste zabrinuti u vezi bilo kog simptoma, važno je da posetite vašeg lekara. Veoma jednostavnim krvnim nalazom pokazaće se da li simptomi ukazuju na poremećaj rada štitaste žlezde. Ukoliko rezultat potvrdi poremećaj rada štitaste žlezde, vaš doktor će predložiti moguće opcije lečenja.

Ukoliko ste zabrinuti oko bilo kog simptoma, važno je da posetite vašeg lekara sa kojim o tome možete da razgovarate.

OSNIVANJE PORODICE

Reference

01. Thyroid Foundation of Canada. About thyroid disease. Available at: http://www.thyroid.ca/thyroid_disease.php. Last accessed August 2017.02. American Thyroid Association. General Information/Press Room. Available at: <https://www.thyroid.org/media-main/about-hypothyroidism/>. Last accessed August 2017.03. Thyroid UK. Signs & Symptoms of Hypothyroidism. 2013. Available at: http://www.thyroiduk.org.uk/tuk/about_the_thyroid/hypothyroidism_signs_symptoms.html. Last accessed August 2017.04. Thyroid UK. Signs and Symptoms of Hyperthyroidism. 2010. Available at: http://www.thyroiduk.org.uk/tuk/about_the_thyroid/hyperthyroidism_signs_symptoms.html. Last accessed August 2017.05. NIDDK. Pregnancy & Thyroid Disease. Available at: <https://www.nidk.nih.gov/health-information/endocrine-diseases/pregnancy-thyroid-disease>. Last accessed August 2017.06. British Thyroid Foundation. Pregnancy and Fertility in Thyroid Disorders. Available at: <http://www.btftthyroid.org/information/leaflets/38-pregnancy-and-fertility-guide>. Last accessed August 2017.07. American Thyroid Association. Hyperthyroidism. Available at: <http://www.thyroid.org/wp-content/uploads/patients/brochures/ata-hyperthyroidism-brochure.pdf>. Last accessed August 2017.08. American Thyroid Association. Clinical thyroidology for the public. Thyroid blood tests and general well-being, mood and brain function. Available at: <https://www.thyroid.org/patient-thyroid-information/ct-for-patients/august-2016/vol-9-issue-8-p-8-9/>. Last accessed August 2017.09. Thyroid Foundation of Canada. Thyroid Disease, Pregnancy and Fertility. Available at: http://www.thyroid.ca/pregnancy_fertility.php. Last accessed August 2017.10. Krassas G et al. Thyroid Function and Human Reproductive Health. Endocrine Reviews. 2010;31(5):702-55.11. American Thyroid Association. Thyroid Disease and Pregnancy. Available at: https://www.thyroid.org/wp-content/uploads/patients/brochures/Thyroid_Disease_Pregnancy_brochure.pdf?pdf=Pregnancy. Last accessed August 2017.12. American Thyroid Association. Hypothyroidism. Available at: http://www.thyroid.org/wp-content/uploads/patients/brochures/Hypo_brochure.pdf. Last accessed August 2017.13. EndocrineWeb. Hypothyroidism: Too little thyroid hormone. Available at: http://www.thyroid.org/wp-content/uploads/publications/ctfp/volume7/issue8/ct_public_v78_5_6.pdf. Last accessed August 2017. Last accessed August 2017.14. American Thyroid Association. Clinical thyroidology for the public - Hyperthyroidism. 15 National Women's Health Resource Center. 2006. Thyroid Disorder and Women. Available at: http://www.healthwomen.org/sites/default/files/nwhrc_fast_facts_thyroiddisease.pdf. Last accessed August 2017.

Izradu ove brošure podržala je kompanija **Merck** d.o.o u okviru kampanje obeležavanja Međunarodne nedelje štitaste žlezde.



ŠTITASTA ŽLEZDA
TRENUTAK ZA KONTROLU

Osnivanje porodice



OSNIVANJE PORODICE

Radovati se osnivanju porodice i period pre trudnoće

POSTOJE KLJUČNI TRENUCI U ŽIVOTU TOKOM KOJIH FUNKCIJA ŠTITASTE ŽLEZDE POSTAJE POSEBNO VAŽNA.

Ljudi dožive bezbroj trenutaka u svom životu, ali najvažniji su oni koje najbolje pamtimo – bebine prve reči, prvi dan u školi, prvu trudnoću, penzionisanje nakon duge karijere i slično. Pored ovih prekretnica, postoje trenuci u životu, tokom kojih zdravlje štitaste žlezde postaje posebno važno – to je vreme kada simptomi, koje možemo iskusiti, mogu biti upravo posledica poremećaja rada štitaste žlezde, pre nego posledica životne prekretnice ili važne životne promene.

Poremećaj rada štitaste žlezde pogađa okvirno oko 200 miliona ljudi širom sveta, a u nekim zemljama, poput Sjedinjenih Američkih Država, čak i do 60 % ljudi, pati od ovog poremećaja, a da toga nije ni svesno. Mnogo ljudi može ostati uskraćeno od uživanja u ključnim životnim trenucima, upravo ako se poremećaj rada štitaste žlezde ne dijagnostifikuje na vreme. Ukoliko želite da saznate više o poremećaju rada štitaste žlezde, ili o kampanji Štitasta žlezda – trenutak za kontrolu, posetite ThyroidAware website: www.thyroidaware.com

✓ RADOVATI SE OSNIVANJU PORODICE

Odluka o osnivanju porodice je veoma uzbudljiv period i često predstavlja veliku prekretnicu u životima mnogih ljudi. Veoma je važno da štitasta žlezda u ovom periodu radi neometano, jer poremećaji rada štitaste žlezde mogu da ugroze menstruaciju i plodnost, da imaju negativan uticaj tokom trudnoće, a mogu se pojaviti i nakon trudnoće.

Nakon što je preaktivna ili nedovoljno aktivna štitasta žlezda pod kontrolom, ona više neće predstavljati prepreku za uspešnu trudnoću i zdravlje deteta.



O vašoj štitastoj žlezdi:

Štitasta žlezda je endokrina žlezda leptirastog oblika koja se nalazi na prednjem donjem delu vrata i ima zadatak da kontroliše metabolizam. Ona igra ključnu ulogu u našem zdravlju i blagostanju. Njen zadatak je da proizvodi tiroidne hormone, koji se krvotokom prenose do svakog tkiva u telu. Ovi hormoni su neophodni kako bi se obezbedili normalan rad svih tkiva i organa. Oni pomažu održavanju energije u organizmu, toploti tela, kao i održavanju normalnog rada mozga, srca, mišića i ostalih organa.



OSNIVANJE PORODICE

Radovati se osnivanju porodice i period pre trudnoće



Nedijagnostifikovan poremećaj rada štitaste žlezde može dovesti do problema sa začeciem.



✓ PERIOD PRE TRUDNOĆE

Menstrualni ciklus:

Dok pokušavate da zatrudnite, više ćete obraćati pažnju na vaš mesečni ciklus, i može biti veoma frustrirajuće ukoliko on postane nepredvidiv. Međutim, da li ste znali da kako previše tako i premalo hormona štitaste žlezde mogu da uzrokuju dijapazon menstrualnih problema, koji uključuju čak i izostanak ciklusa? Prekomerno aktivna štitasta žlezda (hipertiroidizam) može uzrokovati duže ili kraće cikluse, dok nedovoljno aktivna štitasta žlezda (hipotiroidizam) može napraviti promene u ciklusu poput obilnih ili oskudnih ciklusa.

Plodnost:

Ako bez uspeha pokušavate da zatrudnite već neko vreme, možete se naći u situaciji da preispitujete sebe ili partnera. Veoma je važno znati da poremećaji rada štitaste žlezde i hipotiroidizam i hipertiroidizam, mogu nekad biti uzročnici problema sa plodnošću.

Hiper - ili hipotiroidizam takođe mogu biti uzrok neplodnosti kod muškaraca jer razvoj sperme zahteva normalan nivo hormona štitaste žlezde.

Ukoliko sumnjate da imate poremećaj funkcije štitaste žlezde, važno je da posetite vašeg lekara. Dobre vesti su da, nakon što se nivo hormona štitaste žlezde vrati u normalu, vaše šanse da zatrudnite mogu se povećati veoma brzo.

Seksualna želja:

Ako ste primetili smanjenje seksualne želje kod sebe ili svog partnera, možete kriviti umor ili previše posla. Pokušavate da balansirate poslovni i privatni život, ali poremećaj rada štitaste žlezde takođe može biti uzrok smanjene seksualne želje i kod žena i kod muškaraca.

Eretilna disfunkcija:

Poremećaj rada štitaste žlezde često može biti uzrok erektilne disfunkcije kod muškaraca. Zapravo, medicinska istraživanja daju preporuke da svi muškarci koji imaju problem erektilne disfunkcije, testiraju rad štitaste žlezde. U ovim slučajevima, erektilna disfunkcija može biti tretirana lečenjem poremećaja funkcije štitaste žlezde.

OSNIVANJE PORODICE

Tokom, i nakon, trudnoće

✓ TOKOM TRUDNOĆE



Tokom trudnoće, hormoni štitaste žlezde igraju ključnu ulogu za zdrav razvoj bebe i u očuvanju zdravlja buduće majke. Hormoni štitaste žlezde su od izuzetnog značaja za razvoj mozga i nervnog sistema bebe, a te hormone beba dobija od majke putem placentne tokom prva tri meseca trudnoće.

Kada planirate osnivanje porodice, važno je da razgovarate sa vašim lekarom i o poremećajima rada štitaste žlezde, kako bi ste simptome mogli da prepoznate što je pre moguće.

Na primer, nelečeni hipotiroidizam može umanjiti potpun i normalan razvoj fetusa, i može povećati komplikacije u trudnoći. Nelečeni hipertiroidizam takođe može izazvati probleme kod majki, poput prevremenog porođaja ili pobačaja, a kod bebe – ubrzan rad srca i urođene poremećaje.

Ako već imate poremećaj rada štitaste žlezde i razmišljate o osnivanju porodice, važno je da razgovarate sa vašim lekarom o planovima što je pre moguće, kao i kada saznate da ste u drugom stanju. Lekar će vas posavetovati o svim izmenama koje su neophodne kako bi se vaš poremećaj rada štitaste žlezde držao pod kontrolom i pratio i kako biste se vi navikli na terapiju.

Tokom prvih 10-12 nedelja trudnoće beba je u potpunosti zavisna od svoje majke kada su u pitanju hormoni štitaste žlezde. Krajem prvog tromesečja, bebina štitasta žlezda počinje da sama luči hormone, ali još uvek zavisi od majke koja isporučuje adekvatnu količinu joda, koji je ključan za nastanak hormona štitaste žlezde.

Da li ste znali da uobičajene hormonske promene u trudnoći menjaju i način rada štitaste žlezde?

